

# بیمار کے لئے شرعی طریقہء علاج

ترجمہ: محمد انور محمد فام

اگر کوئی شخص بیمار ہو یا نظر بد کا شکار ہو یا جن و شیاطین کی جانب سے تکلیف میں مبتلا ہو یا حاسدوں کے حسد یا جادو گروں کے جادو کا خدشہ رکھتا ہو یا کسی عام جسمانی بیماری میں مبتلا ہو تو اسے چاہئے کہ وہ جسمانی علاج کے ساتھ ساتھ مندرجہ ذیل سورتوں اور دعاؤں کو خود پڑھ کر اپنے جسم پر دم کرے یا کسی کے ذریعے دم کروائے اللہ تعالیٰ چاہے تو ضرور شفا حاصل ہوگی۔

۱۔ سورۃ الفاتحہ پڑھیں۔ (بخاری و مسلم) ۲۔ سورۃ الإخلاص، سورۃ الفلق اور سورۃ الناس پڑھیں۔ (بخاری و مسلم) ۳۔ مریض کے جسم پر دائیں ہاتھ سے مسح کرتے ہوئے یہ دعا پڑھیں: اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اَذْهَبِ الْبَاسَ اِشْفِ اَنْتَ الشّافِی لَا شِفَاءَ اِلَّا بِشِفَاؤِكَ شِفَاءً لَا یُعَادِرُ سَقَمًا۔ (بخاری و مسلم) ترجمہ: اے انسانوں کے پروردگار! بیماری کو دور کر دے، تو ہی شفا دینے والا ہے، شفا عطا فرما، تیری شفا کے علاوہ کوئی شفا نہیں ہے، ایسی شفا دے کہ کوئی بیماری باقی نہ چھوڑے۔

اگر کوئی نظر بد کا شکار ہو گیا ہو تو اس کے لئے مندرجہ ذیل دونوں دعاؤں کو تین مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کریں جیسا کہ نبی اکرم ﷺ نے حضرت سعد بن معاذ رضی اللہ عنہ کے لئے کیا تھا۔ (بخاری و مسلم)

۴۔ اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ كُلِّ شَیْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَ مِنْ كُلِّ عَیْنٍ لَّامِئَةٍ۔ (بخاری و مسلم) ترجمہ: میں اللہ تعالیٰ کے تمام کلمات کے ذریعے حفاظت حاصل کرتا ہوں ہر ایک شیطان سے اور ایدادینے والے جانور سے اور ہر نظر لگانے والی آنکھ سے۔

۵۔ بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِیْكَ مِنْ كُلِّ شَیْءٍ یُّؤْذِیْكَ وَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْ عَیْنٍ حَاسِدٍ اَللّٰهُمَّ یَشْفِیْكَ بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِیْكَ۔ (مسلم) ترجمہ: اللہ کا نام لیکر میں تجھ پر دم کرتا ہوں ہر اس چیز سے جو تجھے تکلیف پہنچاتی ہے اور ہر ذی روح کے شر سے یا حسد کرنے والی آنکھ سے، اللہ تجھے شفا دے، میں اللہ کے نام سے تجھ پر دم کرتا ہوں۔

اگر عام جسمانی تکلیف ہو تو درج ذیل دعائیں پڑھ کر تکلیف کے مقام پر دم کر لیں۔

۶۔ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَ قُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا اَجَدُ وَاُحَازِرُ۔ (مسلم۔ ترمذی) ترجمہ: میں اللہ کی عزت و قدرت کی پناہ طلب کرتا ہوں اس تکلیف سے جو میں محسوس کر رہا ہوں اور جس کا اندیشہ کر رہا ہوں۔

۷۔ اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (مسلم) میں اللہ تعالیٰ کے تمام کلمات کے ذریعے پناہ مانگتا ہوں ہر اس برائی سے جو اس نے پیدا کی ہے

۸۔ اَسْأَلُ اللّٰهَ الْعَظِیْمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ اَنْ یَّشْفِیْكَ (ترمذی و صحیحہ الالبانی) میں عظمت والے اللہ سے دعا کرتا ہوں جو عرش عظیم کا مالک ہے کہ وہ تجھے شفا

دے

اگر نیند کی حالت میں ڈر جائیں تو درج ذیل دعائیں پڑھ کر اپنے جسم پر دم کر لیں۔

۹۔ اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَ شَرِّ عِبَادِهِ وَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّیْطَانِ وَ اَنْ یَّحْضُرُوْا (ترمذی و صحیحہ الالبانی) میں اللہ کے تمام کلمات کے ذریعے پناہ مانگتا ہوں اسکے غصے، عذاب اور اسکے بندوں کی برائی سے اور شیاطین کے وسوسوں اور انکے میرے پاس حاضر ہونے سے۔

۱۰۔ اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ الَّتِیْ لَا یُجَاوِزُھُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ وَ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَ بَرَّءٌ وَ ذَرَّءٌ وَ مِنْ شَرِّ مَا یَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَ مِنْ شَرِّ مَا یَعْرُجُ فِیْهَا وَ مِنْ شَرِّ مَا ذَرَّءٌ فِی الْاَرْضِ وَ مِنْ شَرِّ مَا یَخْرُجُ مِنْهَا وَ مِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّیْلِ وَالنَّهَارِ وَ مِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ اِلَّا طَارِقًا یَطْرُقُ بِخَیْرِ یَا رَحْمٰنُ۔ (احمد و صحیحہ الالبانی) ترجمہ: میں اللہ کے تمام کلمات کے ذریعے پناہ مانگتا ہوں، جن سے کوئی نیک اور بد آگے نہیں گذر سکتا ہر اس چیز کے شر سے جسے اس نے پیدا کیا اور پھیلایا

اور اس چیز کے شر سے جو اس نے زمین میں پھیلایا اور ہر اس برائی سے جو اس سے نکلتی ہے اور رات اور دن کے فتنوں سے اور ہر رات کو آنے والے کے شر سے سوائے اس کے جو خیر کے ساتھ آئے، اے نہایت رحم کرنے والے۔